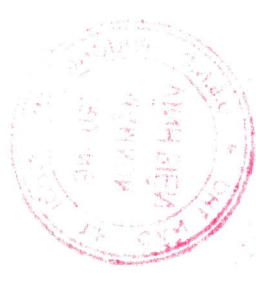


Thứ	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu
Bữa chính	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
	Canh khoai mỡ nấu tôm	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh dưa leo, cà rốt nấu Thịt	Canh bầu nấu tôm	Cơm chiên dương châu
	Thịt kho mặn	Trứng chiên củ hành.	Cá điêu hồng chiên sả	Thịt khìa nước dừa	Súp rau củ
Tráng miệng	Thanh long	Sữa trái cây Ka Zu		Sữa trái cây Ka Zu	Quýt xanh
Ăn xế	Cháo thịt bò	Bánh mì xiu mại	Bún nước lèo cá lóc	Cháo thịt nấu đậu xanh	Bánh canh nấu tôm thịt

THỰC ĐƠN TUẦN:02

Thứ	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu
Bữa chính	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Canh chua cá lóc	Canh cải dúng, mướp nấu tôm	Canh rau tập tàng, mướp, khoai lang nấu tôm	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Canh rong biển nấu thịt, tôm khô
	Thịt kho trứng cắt	Cá điêu hồng sốt cà	Thịt khìa nước dừa	Thịt kho đậu hũ	Chả cá kho
Tráng miệng	Dưa hấu	Sữa trái cây Ka Zu		Sữa trái cây Ka Zu	Xoài chín
Ăn xế	Nui nấu tôm	Cháo bí đỏ nấu thịt	Súp thập cẩm	Hủ tiếu nấu thịt bò	Cháo rau dền nấu thịt vịt



ĐƠN MẪU (Độc lập)

THỰC ĐƠN TUẦN: 03

Thứ	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu
Bữa chính	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
	Canh dưa leo, cà rốt nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rong biển, cà rốt nấu thịt	Canh mướp, mồng tơi, khoai lang nấu tôm	Cơm chiên dương châu
	Thịt kho đậu que	Thịt kho đậu hũ	Cá điêu hồng sốt cà	Trứng chiên củ hành tây	Súp thập cẩm
Tráng miệng	Thanh long	Sữa trái cây Ka Zu		Sữa trái cây Ka Zu	Quýt xanh
Ăn xế	Cháo bông cải nấu thịt vịt	Bún gạo xào tôm -thịt	Nui nấu Thịt	Bún riêu nấu thịt	Cháo thịt bò rau ngót

THỰC ĐƠN TUẦN: 04

Thứ	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu
Bữa chính	Cơm	Cơm		Cơm	Cơm
	Canh củ dền, cà rốt, khoai tây nấu thịt	Canh chua cá điêu hồng	Canh mướp, cải dứng nấu tôm	Canh bầu nấu tôm	Canh cải ngọt nấu tôm
	Chả cá kho	Thịt kho đậu que	Thịt khìa nước dừa	Cá điêu hồng chiên sả	Thịt kho củ cải
Tráng miệng	Nước cam	Sữa trái cây Ka Zu		Sữa trái cây Ka Zu	Đu đủ chín
Ăn xế	Cháo đậu xanh nấu thịt	Nui nấu thịt vịt	Bánh canh nấu tôm, thịt	Hủ tiếu nấu thịt bò	Bún nước lèo cá

Hiệu trưởng

Phường 3, ngày 01 tháng 9 năm 2025

Người lên thực đơn



Phạm Ngọc Ngân

Trần Thị Lâm Linh